



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10. - 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Aachen



Vormittags

Montag

10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr musikalisches Angebot WG 5

Dienstag

10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 1/2
10:30 - 11:30 Uhr Kreuzworträtsel WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 3/4

Mittwoch

09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum
10:30 - 12:00 Uhr Leserunde WG 3/4
10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 1/2

Donnerstag

10:30 - 11:30 Uhr Memory WG 3/4
10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 6/8

Freitag

10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 5



Samstag

10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 3/4

Sonntag

10:30 - 11:30 Uhr Leserunde WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Rätselrunde Herbst WG 3/4



Nachmittags

Montag

15:30 - 16:30 Uhr Geräusche-raten und Volkslieder WG 5

Dienstag

15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum
15:30 - 16:30 Uhr Sitzgymnastik mit Musik WG 5

Mittwoch

15:30 - 16:30 Uhr Quiz "Damals & Heute" WG 5

Donnerstag

15:30 - 16:30 Uhr Farbenspiel WG 5

Freitag

15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
ab 15:00 Uhr Oktoberfestfeier Café "Vier Jahreszeiten"

Samstag

15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 5

Sonntag

15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 5